

| <b>OPLEIDING GENEZEND TEKENEN AUTOBIOGRAFISCH JAAR LESDAGOVERZICHT 2021</b><br>Leslocatie Laarstraat 77 te Zutphen, telefoon 0575-470553<br><b><i>Thema. De meeste tekeningen maak je tijdens lesdagen plus het lees-onderzoek. Dit bundel je tot autobiografie</i></b>  | <b><i>Donderdag</i></b> | <b><i>Zondag</i></b> |
|--|-------------------------|----------------------|
| 1. Wat is persoonlijke groei? Wat betekent een proces aangaan en bewust worden? Tekening van de RODE DRAAD IN JE LEVEN met alle hoogte en dieptepunten per levensfase. Je maakt een Heelbeeld als schatkaart met al je vaardigheden en talenten en leest deze ook vanuit hun schaduwkanten.  | 18 mrt<br>Trudy         | 7 mrt<br>José        |
| 2. Vanaf voor de geboorte maken we 4 tekeningen via inductie. DE CONCEPTIE, 9 maanden in het donker en je geboorte zelf. Alle 4 tekeningen worden gelezen op energie, symboliek, sfeer, wat er opvalt, bevaart wil worden en wat er mist.  | 1 apr<br>Lisa           | 28 mrt<br>José       |
| 3. JE EIGEN KIND TOT LEVEN WEKKEN. Je maakt een Heelbeeld over liggen, zitten, staan en lopen, wat deed je met papa, een situatie met mama, broertjes en zusjes; de eerste schooldag en het besef dat je anders bent, veilig of onveilig gehecht? Alle tekeningen worden zorgvuldig gelezen en besproken. Bij iedere tekening horen evaluatievragen en een verslagje. Alle tekeningen tezamen met de verslagen vormen je autobiografische werkstuk dat voor de zomer klaar kan zijn. | 15 apr<br>Tonny         | 11 apr<br>Tonny      |
| 4. Tekenprogramma's en COMMUNICEREN MET KINDEREN. lagere school tijd; dom en slim, erbij horen of buitengesloten. Een familieopstelling over het samen eten, ruzie en pestgedrag, vriendschappen en strategieën die je toen al hebt ontwikkeld.  | 29 apr<br>Lisa          | 25 apr<br>Tonny      |
| 5. DE PUBER in jezelf mag die nog meedoen? Vrije expressie met pubers. Je tekent allerlei aspecten van bakvis tot aan de puberteit, seksualiteit, extreem gedrag of te aangepast blijven; uitbreken of stiekem gaan doen. Je eerste liefde; een paard hond of jongen? We lezen vooral de krachtzwakte informatie en kunnen hierdoor zien wat je nodig had en hoe je dit alsnog kunt aanvullen; hoe je met jouw kracht aan jouw zwakte kunt werken.                                   | 13 mei<br>José          | 9 mei<br>José        |
| 6. Beeldend vormgeven met de periode van ADOLESCENTIE. Het moment dat je uit huis gaat, de wereld in. Hoe is het met je binnenwereld gesteld, heb je een sociaal netwerk, of kies je voor ver weg gaan en nieuwe avonturen? In hoeverre durf je met risico' en teleurstellingen om te gaan, of blijf je aangepast te lang thuis wonen?   | 27 mei<br>Ingeborg      | 23 mei<br>Ingeborg   |
| 7. HET LEZEN VAN JE EIGEN TEKENINFORMATIE. Op deze dag laat je in een halve groep je tekenwerk zien en kies je die tekeningen waar je zelf nog vragen over hebt. Deze worden samen onder de loep gehouden en je leert de vele sleutels en brillen hanteren die nodig zijn om meer inzicht over jouw beeldtaal te krijgen.<br><b>Avondevaluatie over leertherapie</b>   | 10 jun<br>Marleen       | 6 jun<br>Marleen     |
| 8. DE JONGE VOLWASSENEN in jezelf, verantwoording en een relatie aangaan.  | 24 jun<br>Ria           | 20 jun<br>Ria        |
| 9. Verschillende LEVENSFASEN van het volwassen zijn. Gezonde en ongezonde stress, burn-out signalen en mid-life spanningen. Wat moet je nog helen, inhalen, uitleven, losbreken en hoeveel onrust geeft dat als je al een gezin hebt. Je tekent jezelf met al je leeftijd sub-personen, waarbij ook de oudere al meekijkt met je beslissingen. Hoe communiceren die met elkaar?  | 8 jul<br>Trudy          | 4 jul<br>Trudy       |
| 10. Het OUDER WORDEN als eigen beleving. Hoe ga je tekenen in de bejaardenzorg en met mensen die dementie hebben.  | 12 aug<br>José          | 18 jul<br>José       |
| 11. De LAATSTE LEVENSFASE vormgeven. Stilstaan bij het aftakelen en de laatste restjes levenslust nog voeden en realiseren.  | 26 aug<br>Ria           | 22 aug<br>Johanna    |
| 12. Evaluatie van je tekeningen voor je autobiografie. Deze dag lezen we weer die tekeningen waar je vragen over hebt zoals les 7. Iedereen doet mee en bekijkt welk lichaamswerk past bij een tekening.   | 9 sep<br>Ingeborg       | 5 sep<br>Ingeborg    |

|   |                |                |
|---|----------------|----------------|
| 13. De spirituele mens: jouw verbinding met andere dimensies. We doen onderzoek naar genetische kenmerken en leren afstemmen. <b>Avondevaluatie. Jaarafsluiting met de groep.</b> | 23 sep<br>Lisa | 19 sep<br>Lisa |
| Hierna als optie is leertherapie mogelijk voor 6 lesdagen na de zomer bij een leertherapeut thuis.  |                |                |

## Autobiografisch studiejaar Opleiding Genezend Tekenen

Ons docententeam heeft besloten dat we het diepgaande studiejaar over je eigen getekende autobiografie willen openstellen voor mensen die niet perse de opleiding willen volgen, maar wel een zelfonderzoek willen doen met behulp van de tekentaal.

Je onderzoekt in deze 13 lesdagen op holistische wijze alle levensfasen vanaf voor de geboorte tot aan het levenseinde, ook al ben je daar nu nog niet beland. Alle levensvragen die je hebt komen aan bod. Per dag maak je vier tekeningen/schilderingen. Je werkt ook in allerlei technieken en materiaal, zoals pastel, collage, grote en kleine werkstukken en ook op doek. Bij elke tekenopdracht worden de inzichten uitgediept en korte verhalende stukjes geschreven. De opdrachten worden via inductie in je binnenwereld opgeroepen, zodat je er eerst een eigen beeld van maakt alvorens deze te tekenen. De 45 thema's met beschrijving vormen samen je autobiografie. Thuis zoek je nog naar foto's en historisch materiaal om dit unieke levensboek aan te vullen. Omdat je wordt meegenomen in de tekeningen en verhalen van je medestudenten verscherpt dat je psychologische inzicht.

In het winkeltje op school kun je materialen inkopen, zoals kleurpotloden, ecoline, bijenwaskrijt en papier in verschillende soorten en maten.

Mocht je na deze 13 studiedagen behoefte hebben om aan de hand van je autobiografie in een klein groepje tekentherapeutische sessies te ervaren, dan kun je je daarvoor aanmelden.

### Intake

Als je wilt deelnemen maken we graag even kennis voordat je begint. Dit kan telefonisch op maandag- of donderdagochtend of je kunt op deze ochtenden even langskomen om ook te zien waar je les krijgt. Wil je op een andere dag, neem dan even contact op per mail. Telefonische intake na aanmelding op [www.kolam.nl](http://www.kolam.nl) Telefoon: 0575-470553.

### Kosten

€ 1.680,-- inclusief het telefonische intakegesprek ca. 15 minuten, alle materialen tijdens de les, 12 lesmodules ter verdieping.

